

# **Procedimiento de Cardioversión**

## **Información para pacientes y cuidadores**

### **Cardioversión**

La cardioversión es un procedimiento médico que se realiza para restaurar un ritmo cardíaco normal para las personas que tienen ciertos tipos de latidos cardíacos anormales (arritmias).

La cardioversión se realiza con mayor frecuencia enviando descargas eléctricas al corazón a través de electrodos colocados en el pecho. Durante su cardioversión, su médico le dará medicamentos para mantenerlo cómodo.

La cardioversión suele ser un procedimiento programado que se realiza en un hospital. Debería poder irse a casa el mismo día de su procedimiento. Para la mayoría de las personas, la cardioversión restaura rápidamente un ritmo cardíaco normal.

### **Preparación**

#### **¿Qué hago antes de mi procedimiento?**

- Deberá ayunar (nada de comer o tomar) para este procedimiento, siga las instrucciones en el documento que recibió para su procedimiento.
- Haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a su casa después del procedimiento y permanezca con usted durante las próximas 24 horas.
- Consulte las instrucciones en el documento que recibió antes de su procedimiento para la hora de llegada y horario del procedimiento.

#### **Medicaciones**

- Es muy importante que siga las instrucciones de medicamentos, proporcionadas por su médico, antes del procedimiento. Le recordaremos esto durante una llamada telefónica previa al procedimiento.
- Por favor, prepare una lista actualizada de sus medicamentos para llevar con usted el día de su procedimiento.

### **Día del procedimiento**

#### **¿Qué hago el día de mi procedimiento?**

- Deje objetos de valor y joyas en casa.
- Cuando llegue, simplemente regístrese en la recepción del primer piso.

- Después de registrarse, usted será llevado a una habitación donde una enfermera lo preparará para el procedimiento.

## Durante el procedimiento

### ¿Tendré anestesia?

Durante el procedimiento, se le administrarán medicamentos vía intravenosa que le darán sueño. Este tipo de anestesia se llama sedación moderada. A diferencia de la anestesia profunda que puede recibir durante una cirugía, esta anestesia le permitirá dormir ligeramente, pero responderá a las órdenes, como respirar profundamente o abrir los ojos. El sueño ligero lo hará sentir más cómodo durante su procedimiento.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios de la anestesia?

La sedación moderada puede causar falta de equilibrio, somnolencia y deterioro del juicio durante un máximo de 24 horas. La sedación también puede causarle dolor de cabeza o náuseas durante varias horas después del procedimiento. Es normal no recordar las cosas que suceden durante o inmediatamente después de sedación procedural. Se recomienda la asistencia de amigos o familiares en casa durante 24 horas.

## Después del procedimiento

### ¿Qué debo esperar después de mi procedimiento?

- Una enfermera lo monitoreará hasta que esté completamente despierto.
- En la mayoría de los casos, podrá irse a casa después de que la sedación desaparezca. Esto generalmente toma de 1 a 2 horas.
- No conduzca ni opere maquinaria pesada ni tome decisiones importantes durante 24 horas después del procedimiento.
- El día después de su procedimiento, trate de tomárselo con calma. Tome los medicamentos según las indicaciones.
- Llame a su médico si nota latidos omitidos, latidos cardíacos rápidos u opresión en el pecho.

### Si experimenta:

- **Dolor** - En casa puede experimentar molestias leves, que pueden sentirse como una quemadura solar en el pecho. Esto generalmente se maneja con analgésicos de venta libre.
- **Náusea y vómito** - Comience con sorbos de líquidos claros en pequeñas cantidades. Una vez que tolere los líquidos claros, debe agregar lentamente otras opciones de alimentos suaves y bajos en grasa, aumentando gradualmente a su dieta normal.

Fecha y Versión #	Cambiar Resumen
10/03/2022 Ver. 1	Original