

Estudio de Electrofisiología/Ablación

Información para pacientes y cuidadores

Estudio de Electrofisiología/Ablación

Su médico le ha indicado que necesita un Estudio de Electrofisiología con o sin Ablación para tratar su ritmo cardíaco anormal (arritmia). Esta guía ayudará a comunicar lo que sucederá antes, durante y después de su procedimiento. Fue escrito para informarle sobre su procedimiento y responder a las preguntas más frecuentes.

¿Qué es un Estudio de Electrofisiología (EP)?

Un estudio de EP ayuda a su médico a comprender la naturaleza de su ritmo cardíaco anormal (arritmia). Las señales eléctricas generalmente viajan a través de su corazón en un patrón regular. Si no lo hacen, se produce un ritmo irregular. Durante el estudio de EP, su médico insertará un pequeño tubo en una vena de la ingle que conduce al corazón. A través de esta vena pueden enviar señales eléctricas que ayudan a ver dónde se inició su ritmo anormal. Su médico puede optar por usar terapia de Ablación, que utiliza energía térmica o fría (crioterapia) para destruir las señales anormales.

Preparación

Recibirá una llamada telefónica recordándole de su procedimiento. Asegúrese de preguntar cualquier duda que tenga cuando alguien de nuestra oficina lo llame. **¿Qué hago antes de mi procedimiento?**

- Deberá ayunar (nada de comer o tomar) para este procedimiento, siga las instrucciones en el documento que recibió para su procedimiento.
- Haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a su casa después del procedimiento y permanezca con usted durante las próximas 24 horas.
- Consulte las instrucciones en el documento que recibió antes de su procedimiento para la hora de llegada y horario del procedimiento.

Medicaciones

- Es muy importante que siga las instrucciones de medicamento, proporcionadas por su médico, antes del procedimiento. Le recordaremos esto durante una llamada telefónica previa al procedimiento.
- Por favor, prepare una lista actualizada de sus medicamentos para llevar con usted el día de su procedimiento.

Día del procedimiento

¿Qué hago en el día de mi procedimiento?

- No se ponga maquillaje, cremas, desodorante o productos para el cabello en este día.
- Deje objetos de valor y joyas en su casa.
- Cuando llegue, simplemente regístrese en la recepción del primer piso.

Fecha y Versión #	Cambiar Resumen
10/03/2022 Ver. 1	Original

- Después de registrarse usted será llevado a una habitación donde una enfermera lo preparará para el procedimiento.

Durante el procedimiento

¿Tendré anestesia?

Es probable que le apliquen anestesia general, un medicamento que le permite dormir durante la cirugía. Bajo anestesia general, usted estará completamente inconsciente y no podrá sentir dolor durante los procedimientos médicos. La anestesia general generalmente utiliza una combinación de medicamentos intravenosos y gases inhalados (anestésicos) administrados por un anestesiólogo.

Un anestesiólogo controlará las funciones vitales de su cuerpo y controlará su respiración.

¿Qué esperar después de la anestesia?

La mayoría de las personas están despiertas en la sala de recuperación inmediatamente después del procedimiento, pero permanecen aturcidas durante unas horas después. Su cuerpo tardará hasta una semana en eliminar por completo los medicamentos de su sistema, pero la mayoría de las personas no notarán mucho efecto después de 24 horas.

Puede experimentar efectos secundarios como: náuseas, vómitos, boca seca, dolor de garganta, escalofríos, somnolencia o ronquera leve.

Después del procedimiento

Qué esperar después del procedimiento:

- Después del procedimiento, se retirará el tubo de la ingle y se ejercerá presión sobre el área durante 10-20 minutos. Después del procedimiento se retirará el tubo, de su ingle y se ejercerá presión sobre esa área por 10 o 20 minutos. Después, se le pedirá que se acueste de espaldas y quedarse quieto durante un periodo determinado por el médico.
- Su enfermera lo mantendrá informado y le informará cuándo es seguro sentarse, beber, comer así como cuándo esperar que termine su reposo en cama.
- Permanecerá durante varias horas o durante la noche, dependiendo del tipo de Estudio EP /Ablación que se realice.
- Su enfermera le proporcionará por escrito instrucciones de alta y responderá a todas sus preguntas antes de enviarlo a casa.

Si experimenta:

- **Dolor** - En casa puede experimentar molestias leves en el sitio de la punción. Esto generalmente se maneja con analgésicos de venta libre.
- **Sangrado inesperado** - Observe el sitio de la punción para detectar signos de sangrado. Si se produce sangrado, mantenga la presión en el sitio y llame al 911.

Fecha y Versión #	Cambiar Resumen
10/03/2022 Ver. 1	Original

- **Náusea o Vomito** - Comience con sorbos de líquidos claros en pequeñas cantidades. Una vez que tolere los líquidos claros, puede agregar lentamente otras opciones de alimentos suaves y bajos en grasa, aumentando gradualmente a su dieta normal.
- **Señales de Infección** - Llame a su médico si tiene fiebre de más de 101 grados, aumento del enrojecimiento, hinchazón o calor en el sitio de la incisión.

Fecha y Versión #	Cambiar Resumen
10/03/2022 Ver. 1	Original