

Educación del Stent Carotídeo

Su médico le ha aconsejado que necesita un stent carotídeo. Un stent carotídeo está identificado cuando la arteria carótida se ha estrechado debido a la acumulación de placa, lo que lo pone en riesgo de sufrir un ataque cerebral. La colocación de un stent en esa área estrecha abre la arteria y aumenta el flujo sanguíneo, lo que disminuye el riesgo de un ataque cerebral. Esta guía le ayudará a comunicar lo que sucederá antes, durante y después de su procedimiento.

¿Qué es un stent carotídeo?

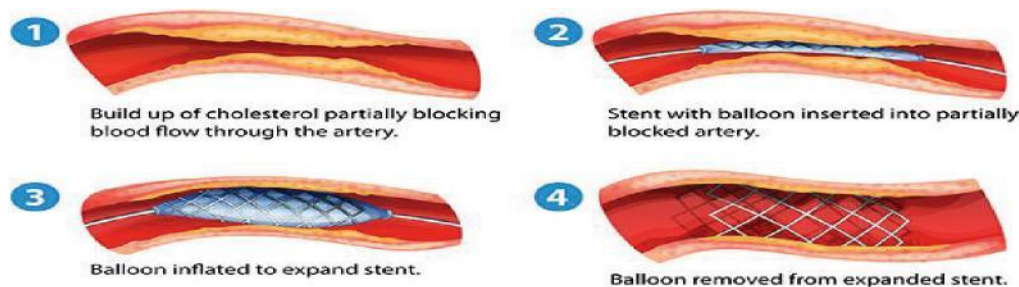
Un stent carotídeo se expande dentro de la arteria estrechada para aplanar la placa contra la pared arterial. Esto permite un mejor flujo sanguíneo. Se inserta un tubo o catéter largo, delgado y flexible en la arteria grande de la ingle. Luego, el médico pasa el catéter a la obstrucción carotídea y se inyecta contraste para "ver" la obstrucción. A continuación, el stent se coloca en la arteria y se expande.

Picture #1 - Acumulación de colesterol parcialmente bloqueando el flujo sanguíneo a través de la arteria

Picture #2 - Stent con balón insertado en la arteria parcialmente bloqueada

Picture #3 - Balón inflado para expandir el stent

Picture #4 - Balón retirado del stent expandido



Preparación:

Recibirá una llamada telefónica recordándole su procedimiento. Por favor, siéntase libre de preguntar a nuestro personal cualquier pregunta que pueda tener.

¿Qué debo hacer antes de mi procedimiento?

- Usted tendrá que ayunar (no comer ni beber) antes de este procedimiento. Siga la hoja de instrucciones prequirúrgicas que le dio la oficina.
- Consulte la hoja de instrucciones prequirúrgicas para conocer la hora de llegada y la hora de la cirugía.
- Asegúrese de tener sábanas, toallas y ropa limpia en casa para después del procedimiento.
- Haga arreglos para que un adulto responsable le ayude con su cuidado una vez que se vaya a casa después del procedimiento.

Medicamentos

- Es muy importante seguir las instrucciones prequirúrgicas proporcionadas por su médico.

- Prepare una lista actualizada de sus medicamentos, incluyendo los medicamentos de venta libre, para llevar con usted el día de su procedimiento.

Día del procedimiento

¿Lo hago el día de mi procedimiento?

- Dúchese la mañana del procedimiento.
- No aplique loción, maquillaje, desodorante o productos para el cabello en este día.
- Deje los objetos de valor y las joyas en casa.
- Cuando llegue, simplemente regístrese en la recepción del primer piso.

Anestesia

Durante el procedimiento, se le administrarán medicamentos en la vía intravenosa que le causarán sueño. Este tipo de anestesia se llama sedación de procedimiento. A diferencia de la anestesia profunda que puede recibir durante una cirugía, esta anestesia le permitirá dormir ligeramente, pero aun así responder a las órdenes, como respirar profundamente o abrir los ojos. El sueño ligero te hará sentir más cómodo.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la anestesia?

- Mal equilibrio
- Dolor de cabeza
- Somnolencia
- Deterioro del juicio por hasta 24 horas
- Náuseas

Después del procedimiento

¿Qué debo esperar después de mi procedimiento?

- Después del procedimiento, se retirará el tubo y se ejercerá presión sobre el área durante 10 a 20 minutos. Se le pedirá que permanezca acostado y quieto durante un período de tiempo determinado por el médico.
- Su enfermera lo mantendrá informado y le avisará cuándo sea seguro sentarse, beber, comer, así como cuándo debe terminar su reposo en cama.
- Te irás a casa al día siguiente.
- Su enfermera le dará instrucciones escritas para dar lo de alta y responderá todas sus preguntas antes de que se vaya de regreso a su casa.

Si una vez en casa y llega a experimentar:

Náuseas y vómitos: comience con sorbos de líquidos claros en pequeñas cantidades. Una vez que tolere los líquidos claros, debe agregar lentamente otras opciones de alimentos suaves y bajos en grasa, aumentando gradualmente a su dieta normal.

Dolor: después de la cirugía, puede experimentar dolor. Para molestias leves, esto generalmente se puede controlar con analgésicos de venta libre. Para una molestia o dolor más fuerte, hable con su médico sobre los analgésicos.

Sangrado inesperado: el sangrado excesivo que empapa el apósito o el líquido del sitio del procedimiento no es normal. Mantenga la presión en el sitio y llame al 911.

Señales de infecciones: llame al consultorio de su médico si tiene fiebre de más de 101 grados, aumento del enrojecimiento, hinchazón o calor en el sitio de la incisión.

Date & Version #	Change Summary
9/15/2023 Ver. 1	Original