

Ecocardiografía transesofágica (TEE)

Ecocardiografía transesofágica (TEE)

La ecocardiografía transesofágica (TEE) es un procedimiento que se realiza para grabar imágenes del corazón con una sonda dentro del esófago. Estas imágenes ayudan a su proveedor de atención médica a encontrar y tratar problemas como infecciones, enfermedades o defectos en su corazón. Este procedimiento a menudo se realiza cuando un ecocardiograma de tórax (transtorácico) no le da a su proveedor suficiente información.

Su proveedor le pedirá que haga gárgaras con un medicamento que ayudará a adormecer su garganta. Es posible que le administren un medicamento por vía intravenosa (IV) en el brazo para ayudarle a relajarse. También se le puede dar oxígeno. El proveedor de atención médica inserta suavemente la pequeña sonda lubricada en la boca. A medida que trague, él o ella guiará lentamente el tubo hacia el esófago y usará una máquina de ultrasonido para ver las imágenes de su corazón.

Preparación

¿Qué hago antes de mi procedimiento?

- Deberá ayunar (nada de comer o tomar) para este procedimiento, siga las instrucciones en el documento que recibió para su procedimiento.
- Haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a su casa después del procedimiento y permanezca con usted durante las próximas 24 horas.
- Consulte las instrucciones en el documento que recibió antes de su procedimiento para la hora de llegada y horario del procedimiento.

Medicaciones

- Es muy importante que siga las instrucciones de medicamento, proporcionadas por su médico, antes del procedimiento. en el documento que recibió. Le recordaremos esto durante una llamada telefónica previa al procedimiento.
- Por favor, prepare una lista actualizada de sus medicamentos para llevar con usted el día de su procedimiento.

Día del procedimiento

¿Qué hago el día de mi procedimiento?

- Deje objetos de valor y joyas en casa.
- Cuando llegue, simplemente regístrese en la recepción del primer piso.
- Después de registrarse, usted será llevado a una habitación donde una enfermera lo preparará para el procedimiento.

Durante el procedimiento

¿Tendré anestesia?

Durante el procedimiento, se le administrarán medicamentos vía intravenosa que le darán sueño. Este tipo de medicamento se llama sedación moderada. A diferencia de la anestesia profunda que puede recibir durante una cirugía, esta anestesia le permitirá dormir ligeramente, pero responderá a las órdenes dadas, como respirar profundamente o abrir los ojos. El sueño ligero lo hará sentir más cómodo durante su procedimiento.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la anestesia?

La sedación moderada puede causar falta de equilibrio, somnolencia y deterioro del juicio durante un máximo de 24 horas. La sedación también puede causarle dolor de cabeza o náuseas durante varias horas después del procedimiento. Es normal no recordar las cosas que suceden durante o inmediatamente después de sedación procedimental. Se recomienda la asistencia de amigos o familiares en casa durante 24 horas.

Después del procedimiento

¿Qué debo esperar después de mi procedimiento?

- Una enfermera lo monitoreará hasta que esté completamente despierto.
- En la mayoría de los casos, podrá irse a casa después de que la sedación desaparezca. Esto generalmente toma de 1 a 2 horas.
- Usted podrá comer y beber un par de horas después de su procedimiento cuando su garganta ya no esté entumecida.
- No conduzca ni opere maquinaria pesada ni tome decisiones importantes durante 24 horas después del procedimiento.
- El día después de su procedimiento, trate de tomárselo con calma. Tome los medicamentos según las indicaciones.

Si experimenta:

- **Dolor** - En casa puede experimentar dolor de garganta. Esto generalmente se maneja con analgésicos de venta libre.
- **Náusea y vómito** - Comience con sorbos de líquidos claros en pequeñas cantidades. Una vez que tolere los líquidos claros, debe agregar lentamente otras opciones de alimentos suaves y bajos en grasa, aumentando gradualmente a su dieta normal.
- **Sangrado inesperado** - Notifique a su médico si tose sangre, vomita sangre o tiene problemas para tragar. Se esperan pequeñas cantidades de sangre en el esputo durante 1-2 días después del procedimiento.

Fecha y Versión #	Cambiar Resumen
10/03/2022 Ver. 1	Original